

ケアチェック表

包括的自立支援プログラム

作成者：

お試し事業所

作成日：平成20年06月16日

要介護度：要介護度1

1. 食事、水分摂取等に関するケア

要介護者等の氏名：介護 花子

ケアの内容	現状		予定	ケア提供の場所 / 使用用具等
	提供	家族		
調理	調理（食事を作る）			食堂・ホール
準備・後始末	食事の準備・配膳等			居室（ベッド以外）
	食事の後始末・下膳			ベッドの上
	おやつ準備			布団の上
	おやつ後始末・下膳			その他：
	飲み物の準備			食事区分
食事等の摂取介助	食事中的見守り			一般食
	食事介助（切る、すりつぶす等）			糖尿食（ ）Kcal
	食事摂取介助			高血圧食（ ）g
	食事摂取・水分量のチェック			抗潰瘍食
	おやつ中の見守り			その他：
	おやつ介助（切る、すりつぶす等）			主食
	おやつ摂取介助			普通食
経口流動食	経口流動食の準備			副食
	経口流動食の実施			刻み食
	経口流動食の後始末			ミキサー食
経管栄養	経管栄養（経鼻、胃瘻）の準備			その他：
	経管栄養の実施			食事用エプロン
	経管栄養の実施後始末			滑り止めマット・シート
	チューブの交換			カップ・コップ・湯のみ
	チューブの観察			吸い飲み・薬のみ
輸液・輸血	点滴・1VH・輸血の準備			用具
	点滴・1VH・輸血の実施			自助具：
	点滴・1VH・輸血の後始末			その他：
	点滴・1VH・輸血中の観察や調整等			
	輸液・輸血中の固定等			

要介護者等の健康上や生活上の問題点及び解決すべき課題等

問題点や解決すべき課題等	有	立案	具体的内容 / 対応するケア項目
本人の訴えや希望			
家族の訴えや希望			
医療面での指示・管理等			
代替ケアの可能性			
移乗・移動面での問題等			
炊事面での問題等			
摂取動作面での問題等			
咀嚼機能面での問題等			
嚥下機能面での問題等			
摂取量面での問題等			
体重の変化（増減）			
食事等の好み（好き嫌い）			
その他の問題等			

代替ケアとは、自立支援あるいはQOL向上のために、他のケアの導入を検討。

ケアチェック要約表 (包括的自立支援プログラム)

お試し事業所

作成者：
作成日：平成20年06月16日

要介護度：要介護度1
要介護者等の氏名：介護 花子

分類		ケア内容					
1・食事・水分	調理・準備	調理	食事の準備	食事の後始末	おやつ準備	おやつ後始末	飲み物の準備
	食事等の摂取介助	食事の中の見守り	食事介助	食事摂取介助	食事・水分量のチェック		
	経口流動食	経口流動食の準備	経口流動食の実施	経口流動食の後始末			
	経管栄養	経管栄養の準備	経管栄養の実施	経管栄養の後始末	チューブの交換	チューブの観察	
	輸液・輸血	点滴等の準備	点滴等の実施	点滴等の後始末	点滴等の観察や調整等	輸液・輸血中の固定等	
2・排泄	準備・後始末	排尿介助物品の準備	排便介助物品の準備	尿収器の後始末	さしこみ便器の後始末		
	移乗・移動	排尿後のPトイレの後始末	排便後のPトイレの後始末	尿器・便器・Pトイレの消毒			
		トイレ・Pトイレへの誘導	車椅子から便座へ移乗	便座から車椅子へ移乗			
	排尿	ベッドからPトイレへ移乗	Pトイレからベッドへ移乗				
		見守り	排尿動作援助	排尿後の後始末	膀胱手圧排尿、叩打法		
	排便	導尿、留置カテーテル交換	膀胱洗浄	留置カテーテル・尿量等のチェック	排尿頻度・量・間隔のチェック		
排便	見守り	排便動作援助	排便の後始末	摘便	浣腸	人工肛門のケア	
おむつ交換	必要物品準備	使用物品後始末	おむつの点検・確認	おむつの除去・装着			
3・入浴・清拭	準備・後始末	浴室準備	浴室清掃・後始末				
	移乗・移動	浴槽・リフトへの誘導	車椅子から浴槽内リフトへ移乗	車椅子から浴槽ストレッチャーへ移乗			
		ストレッチャーから浴槽内リフトへ移乗	ストレッチャーから特殊浴槽へ移乗				
		浴槽内リフトからストレッチャーへ移乗	浴槽内リフトから車椅子へ移乗				
		特殊浴槽からストレッチャーへ移乗	浴槽ストレッチャーから車椅子へ移乗				
		抱える、抱き上げる、背負う	浴槽外から浴槽内へ移乗	浴槽内から浴槽外へ移乗			
	浴槽内への移動の介助	リフトの操作	浴室内の見守り				
洗髪・洗身	必要物品準備	使用物品後始末	洗髪一部介助	洗髪全介助	洗身一部介助	洗身全介助	
清拭・部分浴	必要物品準備	使用物品後始末	部分清拭	全身清拭	手指浴、足浴	陰部洗浄	乾布清拭
4・整容更衣	洗面	洗面所までの誘導	洗面動作の指示	洗面一部介助	洗面全介助		
	口腔清潔	必要物品準備	使用物品後始末	口腔清潔	うがいの介助	入れ歯の手入れ	口唇の乾燥を防ぐ
	整容	結髪、整髪	散髪	爪切り	髭剃り	耳掃除	
	更衣	衣服・靴下・靴の準備	更衣動作の見守り、指示	更衣動作の一部介助	更衣動作の全介助	衣服を整える	
5・リハビリ	体位変換	体位変換一部介助	体位変換全介助	ビーズパッド・円座・足底板等の使用			
	起居	身体を起こす、支える	端座位から臥床させる、寝かせる	ギャッチベッドの操作	ベッドからの昇降介助		
	移乗・移動	車椅子の準備・後始末	ベッド、車椅子間の移乗	ベッド、ストレッチャー間の移乗	車椅子、床、マット間の移乗		
		車椅子、椅子間等の移乗	歩行の見守り	歩行の介助	車椅子での移動の見守り	車椅子での移動の介助	
リハビリ	ストレッチャーによる移動	抱える、抱き上げる、背負っての移動介助					
6・医療・健康	薬剤管理	薬の照合・区分・準備	服薬介助				
	薬剤使用	坐薬の挿入	褥瘡等の処置、軟膏塗布、薬浴等	眼・耳・鼻の外用薬の使用等	温・冷あん法、湿布を貼る等		
		自己注射の指導等	注射の準備・実施・後始末				
	処置等	吸引	吸入	タッピング、体位排痰法等の実施	透析関連のケア	ベッド上での牽引	
		酸素吸入	気管内挿管	気管切開口のケア、カニューレの交換			
		人工呼吸器使用中の観察	持続吸引、他のカテーテルの管理等	在宅酸素・吸引器等の在宅療器具点検			
測定等	巡視、容態観察	バイタルサインのチェック	身長・体重・腹囲等の測定				
受診・検査	通院・入院・受診の援助と付き添い	処置中の固定等	検査用物品の準備・後始末	検体採取	隔離等のケア		
7・社会活動	相談・書類作成	代読・代筆	声かけ	コールの受理応答	助言、指導等	家族への連絡等	書類記入・提出
	問題行動対応	徘徊への対応	不潔行為への対応	暴力・暴言へ対応		その他の問題行動への対応	
	余暇活動	散歩の付き添い	クラブ・レク活動中の援助				
	環境整備	寝具整頓	寝具・リネン交換	布団を干す	居室内の掃除	私物(花)の手入れ、動物の世話	
		衣服・日用品の整理整頓	衣服の修理、繕い	補助器具の管理	洗濯物を集める、運ぶ	洗濯、干す、たたむ	
その他	買い物の付き添い	買物	金銭管理、支払い等の代行	送迎者の運転			

在宅復帰および在宅支援の検討

包括的自立支援プログラム

利用者 相生 太郎
要介護度

作成者
作成日 平成20年07月08日

1. 介護力

主介護者	あり	なし	副介護者	あり	なし
介護意欲	積極的	消極的	介護期間	()年()月	
主介護者の健康状態	よい	悪い	主介護者との家族関係	よい	悪い
主介護者の就労	なし	あり	主介護者の育児	なし	あり
介護可能時間	()時間/日		身体的負担感	なし	あり
精神的負担感	あり	なし	経済的負担感	なし	あり
面会の頻度	()回/週・月・年		外出+外泊の頻度	()回/週・月・年	

特記事項:

2. 生活環境

福祉用具の利用	あり	なし	福祉用具の充足度	充足	不足
住宅改修の必要性	不要	必要			
住宅環境	持ち家	借家	一戸建て	集合建て	
	自室あり	自室なし	1階	2階以上	

特記事項:

3. 利用できる社会資源

	居住地域に ある	利用する 意志あり		居住地域に ある	利用する 意志あり
訪問介護(ホームヘルプサービス)			福祉用具貸与		
訪問入浴介護			短期入所生活介護(特養)		
訪問看護			短期入所療養介護(老健等)		
訪問リハビリテーション			認知症対応型共同生活介護		
居宅療養管理指導			特定施設入所者生活介護		
通所介護(デイサービス)			福祉用具購入		
通所リハビリテーション(デイケア)			住宅改修		
			その他		
介護老人福祉施設					
介護老人保健施設					
介護療養型医療施設					
その他					

特記事項:

4. 社会生活への参加

趣味	あり	なし	老人クラブの参加	あり	なし
散歩	あり	なし	買物	あり	なし
付き合い(近所、友人)	あり	なし	その他の活動	あり	なし

特記事項:

5. 緊急時の対応

主治医	あり	なし	入院受け入れ先	あり	なし
家族間の連絡網	あり	なし			

特記事項:

6. 家族への指導

介護方法の指導	受けた	受けていない			
社会資源の利用方法	知っている	知らない			
社会資源の利用費用	知っている	知らない			

特記事項: